

## AD/HS - Beurteilungsbogen nach Brown für Kinder von 8 – 12 Jahren: Selbstbeurteilung:

Name:.....

Alter: .....

Datum:.....

Die nachfolgenden Beobachtungen und Auffälligkeiten sollten Dir in den letzten 6 Monaten grössere Schwierigkeiten oder Probleme gemacht haben. Bitte versuche das Ausmass mit **0** ( = nie ), **1** ( einmal pro Woche oder seltener), **2** ( zirka zweimal pro Woche ) oder **3** ( dh meistens, fast jeden Tag ) zu beschreiben, in dem Du das Zutreffende ankreuzest.

**0 1 2 3**

1. Beim Zuhören oder Arbeiten sind Deine Gedanken rasch anderswo und Du beginnst stattdessen an andere Dinge zu denken.
2. Du hast grosse Schwierigkeiten mit Hausaufgaben oder anderen Aufträgen zu beginnen.
3. Du hast häufig das Gefühl, dass Dich eine Aufgabe überfordert, die Du eigentlich beherrschen solltest.
4. Beim Lesen nicht selbstausgewählter Lektüre sind Deine Gedanken rasch anderswo und Du beginnst an Dinge zu denken, die mit dem aktuellen Lesestoff nichts zu tun haben.
5. Du wirst sehr leicht abgelenkt, Du beginnst zwar mit einer Tätigkeit, wechselst dann aber rasch zu einer anderen weniger wichtigen Tätigkeit.
6. Nach dem Lesen einer nicht selbstgewählten Lektüre scheinst Du alles vergessen zu haben, was Du eben gelesen hast und musst es wieder lesen, um Dich daran erinnern zu können.
7. Du hast das Gefühl, etwas richtig gelernt zu haben, erinnerst Dich aber am nächsten Tag nicht mehr daran.
8. Beim Lesen oder Zuhören kannst Du Dich an einige Details erinnern, begreifst aber häufig nicht die grösseren Zusammenhänge (Hauptgedanken) des Gelesenen oder Gehörten.
9. Durch offensichtlich kleine Frustrationen wirst Du übermässig rasch gereizt oder ungeduldig.
10. Wenn Du gleichzeitig verschiedene Aufträge bekommst ( zB Aufräumen, Schulsachen vorbereiten und einpacken), hast Du grosse Mühe, Dich entsprechend zu organisieren.
11. Du schiebst Dinge immer wieder lange auf, in dem Du sagst : ich mache es später oder erst am nächsten Tag.
12. Fühlst Du Dich tagsüber häufig schläfrig oder übermüdet, obwohl Du die ganze Nacht durchgeschlafen hast ?
13. Wirst Du bei Prüfungen so nervös und aufgereggt, dass Du in der Regel alles vergisst, was Du gelernt hast ?
14. Du kannst Aufgaben und Prüfungen nicht in der vorgegebenen Zeit beenden. Du brauchst dazu zusätzliche Zeit.
15. Obwohl Du versuchst, daran zu denken, vergisst Du immer wieder viele alltägliche Dinge, dh Bücher und Schulmaterial in die Schule zu nehmen, resp. diese nach Hause zu nehmen oder Mitteilungen auszurichten.
16. Hast Du das Gefühl, faul zu sein oder denken dies andere Leute von Dir ?
17. Ist es für Dich wirklich sehr schwierig, still zu sitzen oder ruhig zu bleiben, wenn dies von Dir verlangt wird ?
18. Die Qualität und/oder Quantität Deiner Schularbeiten sind sehr unterschiedlich. Ohne ersichtlichen Grund sind sie an einigen Tagen viel besser als an anderen.
19. Wenn Dir jemand etwas sagt oder Dich kritisiert, reagierst du dann viel empfindlicher als dies andere Kinder Deines Alters machen ?
20. Hast Du in der Regel eine „lange Leitung“ und hast Du grosse Mühe mit etwas zu beginnen. Brauchst Du lange um Fragen zu beantworten oder Dich auf neue Tätigkeiten umzustellen ?
21. Wenn Du ein neues Spiel nicht gleich begreifst, eine Aufgabe nicht sofort kapiert oder ein neues Wort nicht buchstabieren kannst, gibst Du dann in der Regel allzu schnell auf, weil es Dir nicht sofort gelingt ?
22. Wirst Du leicht wütend, hast Du rasch Wut- und Tobsuchtsanfälle ?

23. Bist Du sehr pedantisch und exakt, wenn Du etwas perfekt machen willst, musst Du vieles immer genau in der gleichen Art und Weise machen ?
24. Sagen Dir Deine Eltern und Lehrer oft, Du könntest eigentlich viel besser arbeiten, wenn Du Dir nur mehr Mühe geben würdest ?
25. Bist Du häufig so mit Deinen eigenen Gedanken beschäftigt, dass Du vergisst, was sonst noch um Dich her läuft ?
26. Hast Du Schwierigkeiten, Deine eigene Meinung zu sagen oder anderen zu sagen, dass Dich etwas ärgert oder stört ?
27. Fällt es Dir schwer, für längere Zeit nur eine Tätigkeit oder ein Spiel zu machen, ausser es ist besonders spannend. Wechselst Du in der Regel rasch von einer Tätigkeit zur anderen ?
28. Wenn Du mit einer Arbeit oder Hausaufgaben beginnst, wird es Dir rasch langweilig und hast Du rasch kein Interesse mehr, mit dem Angefangenen weiterzufahren ?
29. Du lässt Dich bei Tätigkeiten leicht von Geräuschen und anderen Tätigkeiten im Hintergrund ablenken, Du musst immer nachschauen, was sonst noch läuft.
30. Du hast morgens grosse Schwierigkeiten aufzuwachen, aufzustehen und mit einer Tätigkeit zu beginnen.
31. Reagierst Du zu rasch auf Worte und Handlungen oder unterbrichst Du Gespräche, weil Du glaubst, bereits alles zu wissen ?
32. Hast Du beim Schreiben und Zeichnen die Tendenz, zu viel zu radieren, durchzustreichen oder immer wieder neu zu beginnen ?
33. Fühlst Du Dich häufig traurig und unglücklich ?
34. Bearbeitest Du Deine Aufgaben zu schnell ? ( es macht Dir grosse Mühe Worte und Zahlen sorgfältig niederzuschreiben, Du machst viele Flüchtigkeitsfehler ).
35. Fühlst Du Dich eher scheu, macht es Dir Mühe mit gleichaltrigen Kindern zu spielen oder zu sprechen ?
36. Hast Du das Gefühl, dass Dein Lehrer denkt, Du würdest Dich zu wenig um die Schule kümmern ?
37. Starrst Du oft ins Leere und bist mit Deinen Gedanken anderswo ?
38. Nimmst Du häufig Sachen oder beginnst Du mit etwas, ohne dass Du darauf wartest, bis Du eine entsprechende Erlaubnis oder Aufforderung bekommen hast ?
39. Passiert es Dir beim Schreiben oft, dass Du ohne es zu wollen Worte oder Buchstaben auslässt oder hinzufügst ?
40. Ist Deine Handschrift unsorgfältig und nur schwer zu entziffern ?
41. Müssen Dir Deine Eltern oder Lehrer immer wieder die gleichen Anweisungen und Ermahnungen geben, weil Du immer alles vergisst und nicht das machst, was Dir gesagt worden ist ?
42. Vergisstest und verlegst Du immer wieder häufig gebrauchte Gegenstände wie Bücher, Hefte für Hausaufgaben, Bleistifte oder Spielsachen („ich weiss es ist irgendwo, aber ich kann es im Moment nicht finden“)
43. Wirst Du wegen Sachen ermahnt, bei denen Du nicht das Gefühl hattest, sie seien falsch gelaufen ?
44. Glauben Deine Eltern und Lehrer, dass Du nicht zuhörst und sie Dich deshalb immer wieder ermahnen müssen, nun endlich einmal aufzupassen ?
45. Müssen Dich Deine Eltern und Lehrer immer wieder daran erinnern, dass Du mit der Arbeit beginnen oder daran bleiben sollst ?
46. Macht es Dir Mühe zu warten? Stört es Dich stark warten zu müssen, bis Du sprechen oder mit einer Tätigkeit beginnen kannst , bis Du an der Reihe bist ?
47. Macht es Dir grosse Mühe, sich etwas einzuprägen (Vokabeln, Rechenformeln, Namen, Daten) ?
48. Hast Du häufig Schwierigkeiten, Anleitungen und Aufgaben richtig zu verstehen, so dass Du häufig mit etwas beginnst ohne zu merken, dass dies falsch ist ?
49. Bekommst Du Schwierigkeiten, weil Du beim Blödeln, Necken und Argumentieren nicht aufhören kannst, obwohl Du dazu aufgefordert wirst ?
50. Beginnst Du mit Arbeiten in der Schule oder mit Hausaufgaben, ohne dass Du diese dann vollständig fertig machst ?